

どなたでも
参加OK!

参加者募集!

あわら温泉旅館にて朝ヨガ

朝YOGA

- 参加者募集** 宿泊者以外でも事前申込みにて参加OK
- 参加費** ¥1,000 (当日現金払い)
※入浴ご希望の方は別途要
- 開催時間** 朝6:30~45分間 (ヨガマット貸出有り)
- 申込方法** 各開催施設にお電話にて事前申込み
※施設によって受入れ人数が違います。

2022年~2023年

- 9月4日(日) **みのや泰平閣** 0776-78-5566
- 10月2日(日) **あわら温泉美松** 0776-77-2600
- 11月6日(日) **まつや千千** 0776-77-2560
- 12月18日(日) **伝統旅館のぬくもり 灰屋** 0776-78-5555
- 1月15日(日) **光風湯園 ベにや** 0776-77-2333
- 2月26日(日) **グランディア芳泉** 0776-77-2555
- 3月26日(日) **清風荘** 0776-77-2500

主催：あわら温泉女将の会