


奈良の食文化 2013


発表に際し
使用している写真は全て
奈良朱雀ビジネス企画部が
撮影したものです。





『はなやか関西～文化首都年～2013
「関西の食文化」』

奈良県立奈良朱雀高等学校
奈良朱雀ビジネス企画部

2014/03/12 



奈良の食文化 2013



ようこそ 日本人の **食** のふるさと

奈 **良**

へ 大和は国のまほろば

神々の食

神饌

(春日大社)
(談山神社)

古代の史跡や美しい自然に恵まれ、日本人の心のふるさと

食の発祥の地 “奈良”



歴史を紡ぎ、受け継がれていく奈良の食の魅力

食の発祥の地 “奈良”



人々の想いで蘇り、継承される奈良の食



伝統と復元

神々の食と民の食

神饌

(春日大社)
(談山神社)



神々の食



春日大社

愛敬祝儀膳

(ういきょうしゅうぎぜん)

茴香飯(ういきょうめし)を中心に

「八種神饌(やくさのしんせん)」に
ちなんだ8品目。



談山神社

嘉吉祭(かきつさい)

多武峰の秋の収穫物をととのえて

供えた神饌を**百味の御食**という

10月第2日曜日に齋行

神事の菓子



ぶと饅頭

春日大社の御鎮座
当初から今日に至るまで
御祭礼にお供えされる



神撰のぶとは唐菓子の一つ。
米の粉を油で揚げて作られている。



意傳坊 (いでんぼう)

「春日若宮おん祭」
で供される
南都の祝菓子を
140年ぶりに復元
された酒の肴(みそ)



饅頭 (林神社)

◎ **林浄因**(りんじょういん)が日本に饅頭の製法を伝えたという人物を祭神とする神社。

毎年**4月19日**の「**饅頭まつり**」には、全国の菓子業界が饅頭を奉納して菓子業界繁栄祈願を行っている。

(**饅頭塚** ↓)



土地それぞれにゆかりのある御菓子の復元

奈良饅頭

林神社に由来。

「林」の字が上質な黒砂糖を使用した黒あん
「鹿」の絵の方がしっとりした白あんです。



女夫饅頭 (めおとまんじゅう)

お伊勢詣りの定番。
桜井市黒崎地区で
旅人に愛された
銘菓を復元紅白の
酒饅頭



土地それぞれにゆかりのある御菓子の復元



大和路 大和餅 (やまともち)

奈良参詣の名物
「城戸の大和餅」
平成23年復元



子福利餅 (こうごりもち)

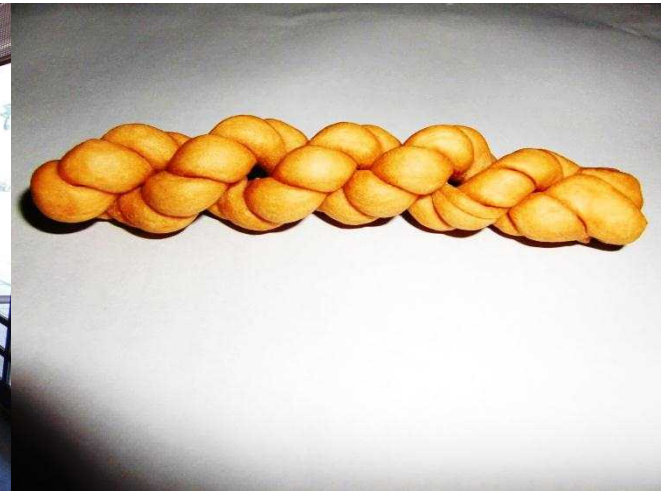
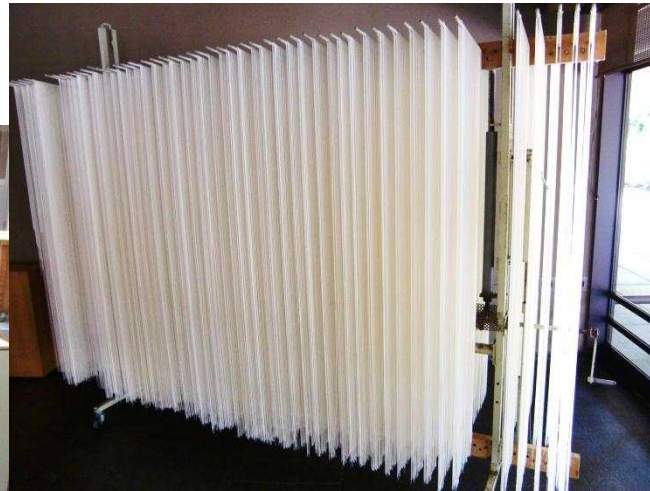
男の子を祝う餅
35年掛かりで復活。
米粗く砕いた大豆と、
餅米・米粉をあわせ
素朴な味。



索餅 (さくべい)

素 麵
(桜井/三輪)

◎中国から奈良時代ごろ日本に伝わった唐菓子¹の1つ。素麵の祖の食品。縄状の形状より麦縄(むぎなわ)とも呼ぶ。



醬（ひしお）

醤油・味噌
（原型）

◎万葉集にも詠まれる

・穀醬は奈良時代、平城京で食されていた発酵食品。



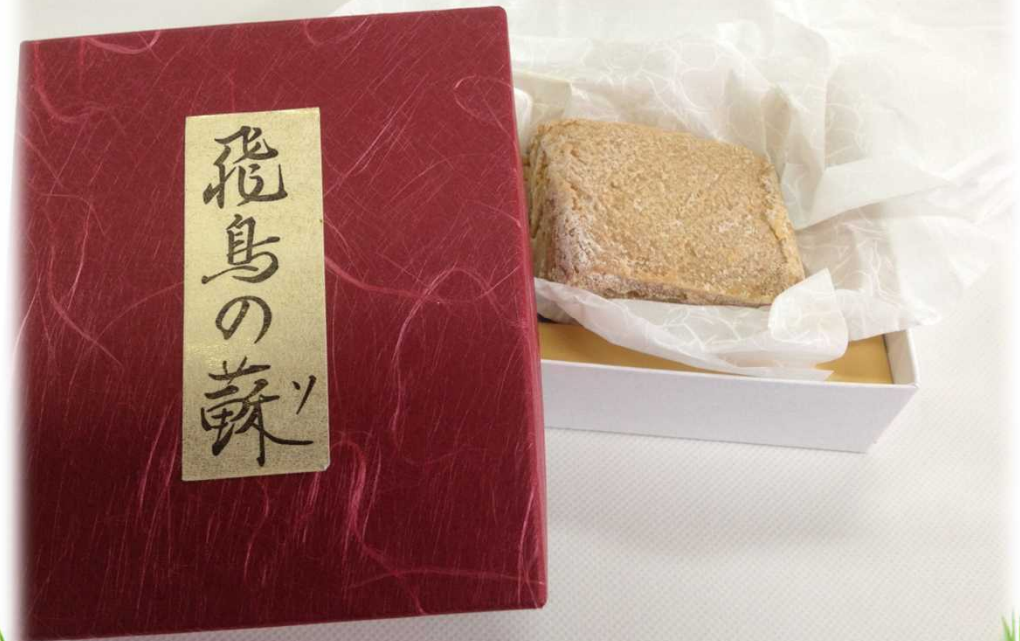
・県内の醤油蔵（23社：見学可も多い）

蘇（そ）

◎古代の高級チーズ

・7世紀末には天香具山で作られた記録。

乳製品
(橿原市)



豆腐

◎奈良時代に、遣唐使によって伝えられた。
明確な記録はありませんが豆腐が記録
として登場したのは、寿永2年(1183年)

春日大社の神主の日記に、お供物
として「春近唐符一種」の記載があり、

「**唐符**」が最初の記録。





奈良の美味しいものの巡り

奈良 & 食を 楽しむ方法

清酒発祥の地

正暦寺

日本清酒発祥の地：正暦寺（しょうりやくじ）

- ◎麴と掛米の両方に白米を使用する
「諸白（もろはく）造り」
- ◎酒母の原型である
「菩提酏（ぼだいもと）造り」
- ◎正暦寺での酒造技術は非常に高く、天下第一と評される「南都諸白」に受け継がれた。これこそが現代において行われている清酒製法の祖とされています。



日本清酒発祥の地：正暦寺(しょうりゃくじ)



菩提酏清酒祭

平成26年は、1月11日(土)に執り行われました。21

奈良(大和)の酒の歴史

- ◎日本書紀・万葉集にも掲載。
- ◎室町時代から清酒が造られ、この上が無いと「**無上酒**」とまで呼ばれた。
- ◎戦国時代はかなりの量が造られ、**信長、秀吉、家康も「南都諸白」好んで呑んだ 天下一の酒!**



平城宮跡の酒造司の井戸の跡



春日なる 三笠の山に 月の船出づ
遊士の飲む酒杯に 影の見えつつ
(万葉集卷七・一二九五)

3月13日、春日の御例祭・春日祭に
御神前に供される御神酒

此の神酒は我が神酒ならず
倭成す大物主の醸みし神酒
幾久 幾久

（高橋邑の活日の歌『日本書紀』）

大神神社

大 和の食と
うま酒探訪の旅

① 32の酒蔵

他府県のように1箇所に
集中するのではなく
県下に広く分布



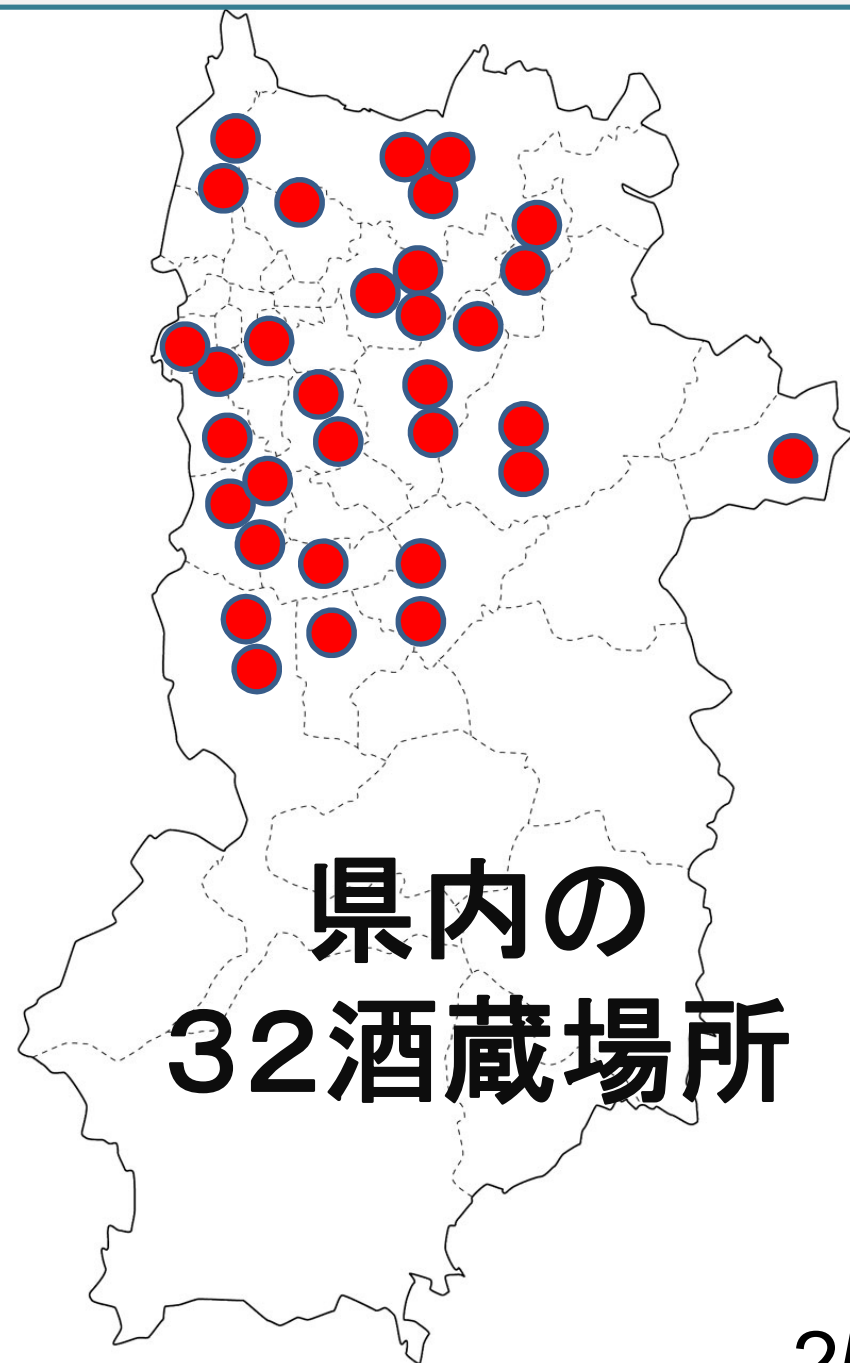
各地域のうまいものと
観光地を巡るツアーが
多数演出できる！

② 社寺に寄り添う

ような格好で酒蔵がある



昼食を各寺社の
精進料理と組合せて
食の旅を楽しめる。





株式会社 今西清兵衛商店

〒630-8381 奈良市福智院町24-1
Tel.0742-23-2255 Fax.0742-27-3585
http://www.harushika.com/



八木酒造 株式会社

〒630-8301 奈良市高畑町915
Tel.0742-26-2300 Fax.0742-27-1841



奈良豊澤酒造 株式会社

〒630-8444 奈良市今市町405
Tel.0742-61-7636 Fax.0742-61-7658
http://nara-toyosawa.jp



西田酒造 株式会社

〒632-0246 奈良市都祁友田町188
Tel.0743-82-0010 Fax.0743-82-1305
http://www.morohaku.net/



倉本酒造 株式会社

〒632-0231 奈良市都祁吐山町2501
Tel.0743-82-0008 Fax.0743-82-1748
kuramoto-shuzou@comet.ocn.ne.jp



上田酒造 株式会社

〒630-0222 生駒市志分町866-1
Tel.0743-77-8122 Fax.0743-76-0701
http://ueda-syuzou.co.jp



菊司醸造 株式会社

〒630-0223 生駒市小瀬町555
Tel.0743-77-8005 Fax.0743-77-8420
d.k.0225@mopera.net



稲田酒造 合名会社

〒632-0015 天理市三島町379
Tel.0743-62-0040 Fax.0743-63-5563
http://www.inaten.com



宮崎酒造 株式会社

〒632-0034 天理市丹波市町320
Tel.0743-62-0013 Fax.0743-62-5232
p://www.nara-np.co.jp/bacchus/miyazaki.html



増田酒造 株式会社

〒632-0003 天理市岩屋町42
Tel.0743-65-0002 Fax.0743-65-3231
http://www.masuda-shuzou.com/



株式会社 飯田本店

〒632-0062 天理市長柄町656
Tel.0743-66-0002 Fax.0743-67-2286



中谷酒造 株式会社

〒639-1117 大和郡山市番条町561
Tel.0743-56-2296 Fax.0743-56-2464
http://www.sake-asaka.co.jp/



喜多酒造 株式会社

〒634-0062 橿原市御坊町8
Tel.0744-22-2419 Fax.0744-25-3588
http://www.miyokiku.com/



河合酒造 株式会社

〒634-0812 橿原市今井町1-7-8
Tel.0744-22-2154 Fax.0744-24-1061



澤田酒造 株式会社

〒639-0226 香芝市五位堂6-167
Tel.0745-78-1221 Fax.0745-76-0005
http://www.kankiko.jp/



株式会社 大倉本家

〒639-0227 香芝市鎌田692
Tel.0745-52-2018 Fax.0745-52-0019
http://www.kinko-ookura.com

奈良流は、酒造り諸流の根源なり。南都大寺院から伝わった酒造りがここにある。

大和のうま酒

日本清酒発祥之地



梅乃宿酒造 株式会社

〒639-2102 葛城市東堂27
Tel.0745-69-2121 Fax.0745-69-2122
http://www.umenoyado.com/

油長酒造 株式会社

〒639-2200 御所市1160
Tel.0745-62-2047 Fax.0745-62-3400
http://www.yucho-sake.jp

葛城酒造 株式会社

〒639-2321 御所市大字名橋347-2
Tel.0745-66-1141 Fax.0745-66-1548
http://www.hyakurakumon-sake.com/

千代酒造 株式会社

〒639-2312 御所市大字櫛羅621
Tel.0745-62-2301 Fax.0745-62-0127
http://www.chiyosuzo.co.jp



株式会社 山本他家

〒637-0042 五條市五條1-2-19
Tel.0747-22-1331 Fax.0747-22-3366
http://www.yamamoto.com



五條酒造 株式会社

〒637-0004 五條市今井1-1-31
Tel.0747-22-2079 Fax.0747-25-3646
http://www.sake-goshin.com/



今西酒造 株式会社

〒633-0001 桜井市大字三輪510
Tel.0744-42-6022 Fax.0744-42-3612
http://imanishisuzou.com/



西内酒造

〒633-0042 桜井市大字下3
Tel.0744-42-2284 Fax.0744-45-1015
nara_tanzan@quartz.ocn.ne.jp
http://www.nara-tanzan.jp/

奈良県酒造組合
奈良県酒造協同組合

〒635-0015 奈良県大和高田市幸町2番33号 ☎0745-51-3388

E-mail nara-sake@nifty.com

http://www.yamato-umazake.com

奈良県酒造組合

検索



芳村酒造 株式会社

〒633-2163 宇陀市大字陀万六1797
Tel.0745-83-2231 Fax.0745-83-0840
http://www.begin.or.jp/~inadoya/



株式会社 久保本家酒造

〒633-2162 宇陀市大字陀出新1834
Tel.0745-83-0036 Fax.0745-83-3353



長龍酒造 株式会社

〒635-0818 北葛城郡広陵町南4
Tel.0745-56-2026 Fax.0745-56-3080
http://www.choryo.jp



岡野酒造 株式会社

〒633-1301 宇陀郡御杖村神末1274
Tel.0745-95-2013 Fax.0745-95-2772

奈良県酒造組合認証 奈良酒専門店

携帯電話
スマートフォン

なら泉勇齋

〒630-8372 奈良市西寺林町22番地 Tel & Fax.0742-26-6078

E-mail info@naraizumi.jp URL http://www.naraizumi.jp/

営業時間/11:00~20:00 定休日/木曜日



北村酒造 株式会社

〒639-3111 吉野郡吉野町大字上市172-1
Tel.0746-32-2020 Fax.0746-32-2570
http://www.kitamurasuzou.co.jp



株式会社 岡本他家

〒638-0821 吉野郡大淀町大字下瀬230
Tel.0747-52-2114 Fax.0747-52-7659
http://park6.wakwak.com/~okamotohonke/



株式会社 北岡本店

〒639-3111 吉野郡吉野町上市61
Tel.0746-32-2777 Fax.0746-32-8744
http://www.kitaoka-honten.com



藤村酒造 株式会社

〒638-0041 吉野郡下市町下市154
Tel.0747-52-2538 Fax.0747-52-8739
http://yoshino-umazake.com/





春日大社

900年間連綿と奉仕されている

献饌を見学!

<各月21日出発:1泊2日>

1日目: 春日大社 (旬祭参加・酒殿見学・禰宜講話・神米粥の昼食)

大神神社 & 杜氏の祖: 活日神社 → 夕食: 飛鳥鍋

2日目: 檀原神宮 → 地元酒蔵 →

正暦寺 (精進料理) → 柿の葉ずし体験



春日大社 神饌と奈良の食

満喫日帰りバスツアー

1. 平城宮跡で造酒司井戸/大膳職跡

2. 春日大社正式参拝→酒殿→昼食: **愛敬祝儀膳**
(ういきょうしゅうぎぜん)

3. 地元の酒蔵見学&試飲



大神神社 うま酒と食の伝承地

日帰りバスツアー

1. 宇陀松山街道 蔵元:久保本家酒造・芳村酒造
→昼食:大願寺 薬草料理
2. 桜井市:大神神社(醸造の祖) →今西酒造



奈良の
清酒の心

乾杯！日本酒で

清酒発祥の地「奈良」

日本酒は、古くから日本人の生活に欠かせない存在です。その歴史は、奈良時代にまで遡ります。奈良は、清酒の発祥の地として知られています。この展覧会は、奈良の清酒の歴史と文化を紹介し、乾杯を促します。

平成 25 年度秋季特別展

美酒発掘

2013年10月5日(土)～11月24日(日)

主催 奈良県立橿原考古学研究所附属博物館・文化庁
 後援 読売新聞大阪本社・NHK 奈良放送局
 特別協力 東京国立博物館・奈良県酒造組合・正暦寺・株式会社 瀬川寺社建築



橿原市立 橿原考古学研究所附属博物館蔵
 奈良県立 橿原考古学研究所附属博物館蔵
 奈良県立 橿原考古学研究所附属博物館蔵



橿原市立 橿原考古学研究所附属博物館蔵
 奈良県立 橿原考古学研究所附属博物館蔵

●近鉄橿原線 近鉄御旅駅前下車 西へ徒歩5分
 ●近鉄南大宮線 橿原駅南口下車 北へ徒歩15分

奈良県立橿原考古学研究所附属博物館
 THE MUSEUM, ARCHAEOLOGICAL INSTITUTE OF NARA, NARA PREFECTURE

取材先の 一部



檀原神宮



慈光院
精進料理



正暦寺
精進料理

葛城酒造(株)



檀原考古学研究所
付属博物館



千代酒造(株)



藤村酒造(株)



今西酒造(株)



喜多酒造(株)

八木酒造(株)



奈良豊澤酒造(株)



(株)久保本家酒造



西村酒造



芳村酒造(株)



河合酒造(株)

(株)北岡本店



(株)今西清兵衛商店



梅乃宿酒造(株)



中谷酒造(株)



長龍酒造(株)




油長酒造(株)

宮崎酒造(株)



(株)飯田本店





『はなやか関西～文化首都年～2013
「関西の食文化」』

奈良県立奈良朱雀高等学校
奈良朱雀ビジネス企画部



奈良の食文化2013
ご静聴 ありがとうございます！