

# なにわ伝統野菜収穫体験を開催 ～ 大阪府河南町 ～

11月17日(日)大阪府河南町において、「道の駅かなん」阪上駅長とNPO法人シニア自然大学「なにわの伝統野菜研究会」の皆さまにご協力いただき、「なにわの伝統野菜」収穫体験を実施しました。

朝から大賑わいの「道の駅かなん」に集合し、いざ畑へ！

畑到着後、まずは阪上駅長から「金時人参」や「天王寺蕪」など「なにわの伝統野菜」の旬の時期や調理方法などについて丁寧にご説明いただきました。説明のあった野菜は、その場でスライス...して食すサービスも。見て、聞いて、触って、嗅いで、そして味わう。五感をフル活用することで、より「なにわの伝統野菜」への理解が深まりました。



収穫体験



伝統野菜入りカレー

その後はいよいよ収穫体験。人参、大根、蕪、キャベツにブロッコリー。「畑にあるうちは“農作物”、バーコードが付いてお店に出れば“商品”」阪上駅長のその言葉どおり、大サービスで、持ちきれないくらい大量の野菜を収穫させていただきました。

収穫体験でからだを動かし、おなかを減らしたところでいよいよお待ちかね「なにわの伝統野菜入り絶品カレー」の登場です！田辺大根や金時人参の風味がお皿いっぱい染み渡ったカレーは、今まで味わったことのないものでした。

これで終わりかと思いきや、先ほどの持ちきれないくらいの収穫野菜に加え、さらにさつまいもや漬け物のお土産が待っていました。本当にものすごい量でした。

講義あり、収穫あり、食事あり、そしてお土産あり。まさに“なにわの伝統野菜三昧”の一日となりました。

## 参加者からのコメント

- ・抱えきれないくらいのお土産(なにわ伝統野菜)をいただき大満足です。
- ・昼食のカレーがおいしかったです。
- ・もう少し広報にも力を入れた方が良いと思います。

など