

木津川上流管内河川レンジャー

『依那古小学校 着衣水泳体験学習』 を開催しました！



【西河川レンジャー 企画】

依那古小学校の水泳の授業で着衣水泳体験学習を
しました。

服を着たままで泳ぐことがどれだけ大変かを体験したり、ペットボ
トルだけで水に浮く練習をしたりしました。

また、川で遊ぶときに気をつけなければならないことも教えてもら
いました。

開催概要

- 日時：平成29年7月11日(火)
- 場所：依那古小学校 学内プール
- 参加者数：69名
- 実施内容：川での安全体勢や浮遊体験
着衣状態での動きづらさの体験

参加者からの声

- おぼれた時無理に泳いだりせず浮かぶとよいとわかった。
- 力をぬいて大の字でじっとしていたらうくというのがわかった。
- 最初「うけるかな？」と心配だったけれどうけてよかったです。
- 服をきたらあんなに重くて泳げないとわかった。
- 自分のためにもなるし、人を助けられるかもしれないからためになった。

活動のようす



水に入ったときの浮き方の説明①



水に入ったときの浮き方の説明②



2人一組で浮く練習



ペットボトルを使って浮く練習①



服を着てプールへ入る



服を着て水中を歩く体験



服を着て泳ぐ体験



遠くにペットボトルを投げる練習



ペットボトル使って浮く練習②